

Vorträge im Überblick

jeweils 19.30 h – kostenfrei – ohne Anmeldung

Do.17.01.	Wie werde ich basisch?
Mi. 24.01.	Keine Angst vor Krebs
Di. 30.01.	Tinnitus- neue Erkenntnisse aus der Praxis Dr. Schünemann und Pfnighaus
Mi. 07.02.	Hochsensibilität – Die Prinzessin auf der Erbse
Do.08.02.	Diäten im Vergleich- Wohin nur mit dem Winterspeck?
Di. 06.03.	Ermütigung zum Fasten- Fastentee
Mi. 21.3.	Chronischer Stress und Burn Out, ganzheitlicher Therapieansatz Dr. Heintze
Mi.18.04.	Die 5 Säulen der Gesundheit nach Sebastian Kneipp
Mi. 25.04.	Tinnitus- neue Erkenntnisse aus der Praxis
Mi.02.05.	Wie werde ich basisch?
Mi.06.06.	Faszie- Bindegewebe in Schwung bringen (mit Übungen)
Mi.13.06.	Mythos Milch: Wie (un)gesund ist sie wirklich?
Di. 19.06.	Tinnitus- neue Erkenntnisse aus der Praxis
Do.30.08.	Lecker aber ungesund: Das Salz- Zucker- Fett- Komplott
Do.04.09.	Wie werde ich basisch?
Mi.19.09.	Tinnitus- neue Erkenntnisse aus der Praxis
Do.11.10.	Unser täglich Brot
Di. 16.10.	Volkskrankheit Rheuma und Arthrose – ganzheitlicher Therapieansatz Dr. Werner
Mo. 29.10.	Hochsensibilität – Die Prinzessin auf der Erbse
Do.15.11.	Wie werde ich basisch?

Sie bekommen interaktiv Anregungen für Ihren Alltag – also viel mehr als nur Wissenswertes.
Beachten Sie bitte die Aktualisierungen im Internet.

Gesunde Ernährung

mit Carmen Schumacher

Lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit kennen. Gemeinsam erarbeiten wir Ihren Weg zu mehr Vitalität und Lebensqualität!

Koch- und Brotbackkurse

Sa. 17.02.	Fit in den Tag mit 12-15h gesundem Frühstück
Sa. 17.03.	Unsere Alltagsküche: Köstliche Rezepte 14-17h für jeden Tag
Sa. 05.05.	Brötchen backen: Leckere Rezepte für 14-17h viele Gelegenheiten
Sa. 08.09.	Kaffeklatsch mit Kuchen, Keksen, Pralinen (fast) ohne Reue 14-18h
Sa. 20.10./ So. 21.10.	Brotbacken aus vollen Korn mit Sauerteig u. Hefe (Sa. 18-21h und Sa. 9-16h)

Lindes Hobbyküche

Vegan und vegetarisch kochen

Fr. 26.01. 18 -21 h Winterküche- Suppenzeit. Wir kochen aus verschiedenen Wurzelgemüsen leckere Suppen.

Fr. 09.03. 18 -21 h Leckerer Essen in der Fastenzeit mit Rohkost, Salaten und würzigen Aufstrichen
Weitere Termine im Internet.

Gesundheitstreff

Sie sind herzlich eingeladen, sich an diesen offenen, locker gestalteten Abend über ganzheitliche Lebensführung, Ernährung, Kräuter und vieles mehr auszutauschen und wertvolle Anregungen mitzunehmen.

26. 02. / 07.05. / 27.08. /29.11.
jeweils 19 – 21h

Wir stellen uns vor



Dr. Dietmar Pfnighaus ist Dipl. Pädagoge und Dipl. Supervisor, Als Leiter des Gesundheitshauses führt er viele der Vorträge und Seminare sowie Beratungen durch.



Ruth Pfnighaus ist Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Fastenwandleiterin und Phytotherapeutin.
Sie führt Sie in die Welt der Heilkräuter ein und bildet aus. Sie leitet u.a. die Basischen- und Fastenwanderwochen und berät Sie in Ernährungs- und Gesundheitsfragen.

Aus dem Team der freien MitarbeiterInnen:



Carmen Schumacher ist Gesundheitsberaterin (GGB) und Entspannungspädagogin. Sie leitet die Ernährungs-, Koch- und Brotbackseminare.

Wir bieten keine kassenärztliche Heilbehandlungen an, sondern umfassende vielfältige Orientierungshilfen für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden und einen gesunden Lebensstil.
Sie ersetzen auf keinen Fall einen Arztbesuch.

Durch den **Newsletter**, den Sie auf unserer Website bestellen können, bekommen Sie einmal monatlich Anregungen rund um die Gesundheit:

www.ge-haus.de

Gesundheitshaus

Körperliches Stärkung des körperlichen Befindens und gesunden Lebensstils
Seelisches Stärkung für die Befindlichkeit der Seele
Beziehungen Stärkung Ihrer Beziehungen zu anderen Menschen - und sofern Sie wollen zu Gott

Ganzheitliches
Gesundheitshaus
Marburg

mit

großem Kräutergarten der
HEILPFLANZENSCHULE
Hoffnungsgarten



Programm 2018

Seminare Vorträge Beratung
www.ge-haus.de

Herzliche Einladung in unser Ganzheitliche Gesundheitshaus in Marburg-Wehrda

Das Gesundheitshaus bietet Seminare, Vorträge und Beratung rund um Gesundheit und Wohlbefinden an. Ganzheitlichkeit ist dabei nicht nur ein Schlagwort. Unsere Themenschwerpunkte umfassen sehr verschiedene Facetten des Körpers, der Seele und der Beziehungen.

Schließlich können wir nur dann umfassend gesund sein, wenn wir uns an verschiedenen Punkten der Alltagssituation etwas Gutes tun. Da Beschwerden stets verschiedene Ursachen haben, lassen sie sich am besten und nachhaltigsten überwinden, wenn wir die Wechselbeziehungen unseres Seins nutzen.

Im Gesundheitshaus finden Sie Unterstützung, um gesund zu bleiben, gesund zu werden oder trotz Krankheit eine hohe Lebensqualität zu erreichen.

Sie werden von uns individuell beraten. Nehmen Sie zur Terminabsprache Kontakt mit uns auf.

Kontakt

E-Mail: info@ge-haus.de

Telefon: 06421/9720114

FAX: 06421/9720115

Sie finden uns in Marburg- Wehrda, Oberweg 55 direkt hinter dem Diakonie-Krankenhaus.

Informieren Sie sich ausführlich auf unserer Website

www.ge-haus.de



Gesundheitsseminare

Rechnen Sie mit einer spürbaren Entlastung und Weichenstellungen für ein umfassend gesünderes Leben durch die Verflechtung der Möglichkeiten von Schulmedizin, Naturheilkunde sowie Beratung für die Seele und Beziehungen.

Die Seminare gestalten jeweils ein Arzt des entsprechenden Fachgebietes sowie Ruth und Dr. Dietmar Pfennighaus.

Keine Angst vor Krebs

11. – 13. Februar (So. 16h – Di. 16h)

Mit Diabetes gut leben

13. – 15. April (Fr. 16h – So. 16h)

Frauenheilkunde

10. – 12. Mai (Do. 16h – Sa. 16h)

Wenn mein Kind krank ist

07. – 09. Juni (Do. 16h – Sa. 16h)

Gesundheit im Allgemeinen

20. – 22. September (Do. 10h – Sa. 16.30h)

Schmerz lass nach!

11. – 13. November (So. 16h – Di. 16h)

Seminarwoche: Ruhe vom Tinnitus

Sie erfahren durch eine erstaunlich wirksame medizinische Entdeckung und Behandlung sowie andere heilsame Schritte Erleichterung für Körper und Seele. Mit Dr. med. dent. T. Schünemann und Team. 12. – 17. August (So. 18h – Fr. 12h)

Ein Sonderprospekt kann bei uns angefordert oder von der Website heruntergeladen werden.

www.ge-haus-seminare.de

Aufstellungsseminare

Bei gesundheitlichen Problemen oder Beziehungsproblemen zeigen Aufstellungen, wodurch Ihre Schwierigkeiten unnötig werden. An den Tagesseminaren (10-18 h) werden in kleinen Gruppen Lösungsschritte ausprobiert.

24.02. / 06.05. / 02.06. / 15.09. / 03.11. / 15.12.

Basisches / Fasten

Basische Wochen

Unser Körper ist häufig durch unsere Lebens- und Ernährungsweise übersäuert. Mit einfacher basischer Kost und Bewegung kommen Sie wieder in Ihr gutes Gleichgewicht. Sie erhalten viele wertvolle Anregungen zur vollwertigen Ernährungsumstellung, natürlichen Heilmitteln für den Alltag u.v.m.

jeweils Mo. bis Fr.

29.01. – 02.02. 9.30 – 13h

14.05. – 18.05. 16 – 19.30h

10.09. – 14.09. 16 – 19.30h

19.11. – 23.11. 9.30 – 13h



Fastenwanderwochen

Unsere Fastenwanderwochen finden auf der Insel Rügen statt.



Für die beiden Wochen im Frühjahr führen wir bereits eine Warteliste. Sie können anfragen.

Nächster bisher noch buchbarer Termin:
03.11. – 10.11. (Sa - Sa)

Die Heilkraft der Kräuter

Zu jeder Jahreszeit bietet die Natur eine Fülle von stärkenden & heilenden Pflanzen. Lernen Sie in unserem Kräutergarten diese grünen Schätze kennen, um sie dann rund um Ihr Zuhause zu entdecken.

Kräuterführungen und mehr

Do. 29.03. 15 – 16.30h	Ach du grüne Neune Beginn des Kräuterjahres
Fr. 20.04. 10 – 17h	„Brennnesseltag“ ein Tag mit der Brennnessel, die Königin der Heilpflanzen
Di. 01.05. 10 – 17h	„Löwenzahntag“ Kochen, Heilanwendungen, Salben, Tinkturen
Fr. 22.06. 16 – 17.30h	Heilsame Wildkräuter für Frauen Kennenlernen – Schmecken – Sammeln
So. 26.08. 10 – 17h	Ein Kräutertag mit der Brennnessel: Kochen, Heilanwendungen, Salben, uvm.
Fr. 07.09. 16 – 17.30h	Die Heilkraft der Bitterstoffe- Ansetzen eines Schwedenbitters

Weitere Kräuterführungen auf Anfrage und auf unserer Website.

Pilgern und Kräuter

An diesem Pilgertag können wir Kräuter am Wegesrand entdecken und sammeln.

So. 16.09. 10 – 17h

Kräuter und Tanz

Wir werden mit Tänzen und Liedern Pflanzen mit vielen Sinnen kennen lernen.

16.02.; 23.04. ; 12.06. ; 18.09. jeweils 19.00h

Weiterbildung Heilpflanzenkunde

An fünf Wochenenden von April bis Oktober lernen Sie die Pflanzen und deren heilsame Wirkungen umfassend kennen. Start am 14.04.

HEILPFLANZENSCHULE
Hoffnungsgarten

