

Fasten / Abnehmen / Gut essen

Fastenwanderwochen: Erleben Sie, wie Sie sich nach einer solchen Zeit entlastet fühlen und Ihre Gesundheit gestärkt ist. Wir bieten Vormittags- und ganztägige Programme an.

Basisch werden: Sie können sich in dieser Woche sattessen, Ihren Körper entschlacken sowie viele Anstöße für Prävention und einen gesunden Lebensstil bekommen.

Sich leichter fühlen –

Ihr Idealgewicht für Leib und Seele

Sie eignen sich Einstellungen an, durch die Sie sich leichter fühlen. Ihr Gewicht reguliert sich dann, ohne dass Sie darum kämpfen müssten.

Die Vorträge für diese drei Themen sind unter www.ge-haus.de angekündigt.



In unserem Ratgeber erfahren Sie, wie Fasten überraschend einfach möglich ist. Die ganzheitliche Herangehensweise wird Sie inspirieren und Ihre Gesundheit stärken.

Erscheint voraussichtlich Januar 2020.

Lindes vegane Küche

An diesen Abenden lernen Sie, wie Sie auch ohne Fleisch tierisch lecker kochen und essen können.

Svenjas Wildkräuterküche

In diesen Kochkursen können Sie lernen, mit einfachen Handgriffen jedes Gericht durch Wildkräuter aufzuwerten.

Kräuter / Öle

Nehmen Sie an einer Kräuterführung durch unseren liebevoll angelegten Garten teil. Sie können auch mit uns einen Termin vereinbaren – auf Ihr Team oder private Gruppe zugeschnitten.

Wie die Ätherischen Öle wirken, können Sie in einem Seminar, durch eine Aromamassage oder Beratung kennenlernen und erleben.



Mediathek

Unter www.mediathek-gesundheit.de gelangen Sie direkt zu unserer Sammlung von Videos, Printmedien und Artikeln, die Ihnen wertvolle Anregungen rund um Gesundheit und Wohlbefinden geben.

Verschiedenes

Beratung

Für eine persönliche Beratungssitzung können Sie einen Termin mit uns vereinbaren.

Weitere Veranstaltungen

Auf unserer Website finden Sie auch die Termine für einen Gesundheitsstammtisch und manches mehr.



Körperliches
Stärkung des körperlichen Befindens und gesunden Lebensstils

Seelisches
Stärkung für die Befindlichkeit der Seele

Beziehungen
Stärkung Ihrer Beziehungen zu anderen Menschen - und sofern Sie wollen zu Gott

Ganzheitliches Gesundheitshaus Marburg

Weiterbildungen, Seminare,
Vorträge, Beratung,
Mediathek



Gesamtprogramm
www.ge-haus.de



Herzliche Einladung

in unser **Ganzheitliches Gesundheitshaus.**

Für Gesundheit und Wohlbefinden ist es entscheidend, dass Sie Ihre körperlichen und seelischen Selbstheilungskräfte erkennen und nutzen. Dafür geben wir Ihnen gerne wertvolle Anregungen.

Im Gesundheitshaus finden Sie ergänzend zu kassenärztlichen Heilbehandlungen Unterstützung, um gesund zu bleiben, gesund zu werden oder trotz Krankheit eine hohe Lebensqualität zu erreichen.

Kontakt und Ort aller Veranstaltungen:

E-Mail: info@ge-haus.de

Telefon: 06421 9720114

Sie finden uns in Marburg-Wehrda,
Oberweg 55, hinter dem Diakoniekrankenhaus

Für die Schwerpunkte unserer Arbeit und einzelne Angebote finden Sie unter www.ge-haus.de Flyer mit ausführlichen Informationen und Terminen zum Anschauen und Ausdrucken.



Unser Team freier MitarbeiterInnen:

Dr. Dietmar & Ruth Pfennighaus, Anne Simon, Svenja Riedel, Sieglinde Klinge u.v.m.

Weiterbildungsakademie

Sie können für sich selbst profitieren oder Kompetenzen erwerben, um zu beraten oder Gruppen zu leiten. Hier eine Auswahl:

Fasten und Ernährung: In zwei viertägigen Modulen bekommen Sie viele Informationen und Kompetenzen - auch um Fastengruppen zu führen.

Heilpflanzenkunde: An zehn Kurstagen über vier bis fünf Wochenenden lernen Sie die Pflanzen und deren heilsame Wirkungen umfassend kennen.

Ganzheitliche Gesundheit: In diesem dreitägigen Kurs vermitteln Ihnen unterschiedliche Fachleute, wie die verschiedenen Seiten Ihres Seins für Ihre Gesundheit zusammenwirken.

Ätherische Öle: In diesem Kurs können Sie die Vielfalt der Pflanzenessenzen kennenlernen und ihre vielseitige Wirkung entdecken.

Systemische Beratung: Wir bieten Ihnen eine ganzheitliche und erfahrungsorientierte Beraterweiterbildung an. Siehe www.isbus.net.

Tagung: Am 01./02. Mai 2020 geben Ihnen 40 ausgewählte Referenten zum Thema „Ganz sein“ Kostbares für die seelische und körperliche Stärkung weiter. Für 2021 können Sie sich den 24. April vormerken.

Beachten Sie weitere Kurse, z.B. zu Frauenheilkunde, Entspannung, Bewegung, Wasseranwendungen.

Bestellen Sie unseren **Newsletter**, um etwa monatlich Anregungen rund um die Gesundheit zu bekommen. Siehe www.ge-haus.de.

Seminare

Eine Auswahl von ein- bis dreitägigen Seminaren:

Tinnitus-Tage: In Kooperation mit einer Zahnarzt- und Physiotherapiepraxis steht Ihnen ein ganzheitliches Konzept zu Ihrer Entlastung von Tinnitus zur Verfügung.

Symptom- und Familienaufstellungen:

Hinter gesundheitlichen und Beziehungsproblemen kann eine unerledigte Aufgabe stehen, für die durch eine Aufstellung eine Lösung gefunden wird.

Keine Angst vor Krebs:

Wir helfen Ihnen, im Vertrauen gestärkt zu sein und die Ressourcen Ihrer Seele noch mehr zu nutzen.

Stärkung der Paarbeziehung: Hierfür werden viele kreative Impulse ausprobiert.

Der Atem als Weg zur Ganzheitlichkeit: Sie erleben ein achtsames & heilsames Zu-sich-Kommen.

Hochsensibilität: Sie bekommen Strategien, um einer höheren Empfindsamkeit zu begegnen.



Zu all diesen Themen finden Sie die Termine von kostenfreien Vorträgen unter www.ge-haus.de. Sie beginnen um 19.30 Uhr.