

Akademie



Weiterbildung Gesundheitsberatung und Kursleitung

**Ganzheitlicher Lebensstil, Fasten,
Heilpflanzenkunde,
Systemische Beratung u.v.m.**

www.Ganzheitliches-Gesundheitshaus.de

Lassen Sie sich von unserem Spektrum von Weiterbildungen rund um die Ganzheitliche Gesundheit inspirieren und begeistern und starten Sie mit dem Kurs, der Sie am meisten interessiert.

Das Gesamtkonzept

Wir sind davon überzeugt, dass umfassende und nachhaltige Stärkung der Gesundheit nur dann möglich ist, wenn die verschiedenen Seiten unseres Seins in ihrem Zusammenwirken aufgegriffen werden - also all die körperlichen und seelischen Faktoren sowie unsere Beziehungen.

Wir bieten eine Weiterbildung für Gesundheitsberatung und Kursleitung an, deren Konzept in seiner konsequenten Ganzheitlichkeit durch das gute systemische Fundament hervorsteht.

Dazu kooperiert das Gesundheitshaus mit dem Institut Systemische Beratung und Seelsorge (ISBUS), in deren Rahmen Sie Beratungskompetenzen erwerben, um auch jenen Menschen helfen zu können, bei denen alle körperlichen Maßnahmen nicht die erhoffte Erleichterung bringen.

Für den Gesamtabschluss können Sie natürlich die Kurse in beliebiger Reihenfolge nach Ihrem eigenen Zeitplan absolvieren.

Kursgebühren

Die Kosten betragen 80 - 95 € pro Tag.

Wegen Teilnehmerbeschränkung empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Das Weiterbildungsteam

Die beiden Initiatoren des Gesundheitshauses und deren Akademie sind Ruth und Dr. Dietmar Pfennighaus. Sie führen seit über 30 Jahren Gesundheitsseminare und Beratungen durch. Ruth Pfennighaus hat sich auf die Naturheilkunde konzentriert. Sie leitet seit über 20 Jahren Fastenwanderungen durch und bildet in Heilpflanzenkunde aus. Dietmar Pfennighaus leitet als Pädagoge, Supervisor und Theologe auch die Systemische Weiterbildung des ISBUS e.V.

In den Grundbausteinen sind ebenso Anne Simon und Svenja Riedel tätig. Anne Simon bringt als Arzthelferin, Kräuterfrau und systemische Beraterin viel Wissen und Erfahrungen mit, die sie gerne teilt. Außerdem ist sie Expertin für Salben, die sie selbst herstellt. Svenja Riedel ist Kommunikationsexpertin und arbeitet als Aromaberaterin mit ätherischen Ölen, zu denen sie auch Seminare anbietet. Darüber hinaus wirken freie MitarbeiterInnen wie Ernährungsberater und Ärzte mit. Im Block B steht ein Trainer*innen-Team sowie externe Referenten zur Verfügung.

Ganzheitliches Gesundheitshaus
Oberweg 55, 35041 Marburg
Telefon 06421/9720114

Für Rückfragen schicken Sie uns am besten eine Email: info@ge-haus.de

Block A: Körperliches (26 Kurstage)	Tage
Grundbausteine 20 Tage	
Heilpflanzenkunde - mit Zertifikat (4-5 Module)	10
Fasten und Ernährung - mit Zertifikat (2 Module)	8
Einführung Ätherische Öle	1
Wasseranwendungen und die fünf Säulen nach Sebastian Kneipp	1
Wahlkurse 6 Tage Es werden vertiefende Kurse zu den obengenannten Themen sowie für Bewegung und Burnout-Prophylaxe angeboten	

Heilpflanzenkunde

Zu jeder Jahreszeit bietet die Natur eine Fülle von stärkenden & heilenden Pflanzen. Lernen Sie diese grünen Schätze in Ihrer Wirkung kennen und lieben. In 2020 starten zwei Kurse, die einen starken Andrang erleben. Bei Interesse ist eine vorausschauende Planung erforderlich.

Fasten und Ernährung

Dieser Weiterbildungskurs richtet sich an Interessierte, die selbst Fastengruppen oder Basische Wochen in Gemeinden, VHS ... anbieten und für sich selbst Kenntnisse vertiefen wollen. Es wird Beratungskompetenz vermittelt.

Termine in 2020:

14.-17.05. (Do. – So.) / 10.-13.09. (Do. – So.)

Aus den Inhalten:

- Grundlagen des Fastens
- Die Basische Ernährung
- Entgiftung und Entschlackung
- Spirituelle Bezüge zum Fasten – Essen geistlich verstanden
- Achtsam essen und leben sowie Kautraining
- Fasten und Essen zur Entspannung
- Querverbindungen zu anderen natürlichen Heilmitteln u.v.m.

An diesem Kurs wirken außerdem u.a. eine Ernährungberaterin (GGE) und ein Arzt für innere Medizin und Naturheilkunde mit.

Ätherische Öle

Ätherische Öle sind so vielfältig wie die Natur selbst. Hier lernen Sie die unterschiedlichen ätherischen Öle mit ihrer Wirkung auf körperlicher und seelischer Ebene kennen. Außerdem werden die verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung vermittelt und ausprobiert.

Termine in 2020:

So. 16.02.

So. 15.11

Block B: Seelisches/Beziehungen/ Zusammenschau (26 Kurstage)	Tage
Grundbausteine 20 Tage	
Systemische Beratung (Einführungs-, Grund- und Vertiefungskurs in 6/7 Modulen)	17
Ganzheitliche Gesundheit	3
Wahlkurse 6 Tage (2 Kurse)	
Paarberatung	3
Kommunikation	3
Traumabegleitung	3
Achtsamkeit / Spiritualität	3
Abschiede und Umbrüche	3

Alle Kurse des Block B führen zum Abschluss mit Zertifikat in Systemischer Beratung.

Im **Einführungskurs** an einem Wochenende bekommen Sie einen Überblick über die Möglichkeiten der Systemischen Beratung.
30.11.-01.12.2019

Der Kurs „**Ganzheitliche Gesundheit**“ gibt als Herzstück unserer Arbeit einen Überblick über die Vernetzungen und eine ressourcenorientierte Sicht auf unsere Gesundheit.

21.-23.06.2020

Weitere Termine und Beschreibungen finden Sie unter www.isbus.net

Mehr Infos unter: ge-haus.de